

GR®653 Béarn

la voie d'Arles

NIV
3

MOYEN

LACOMMANDE à OLORON-SAINTE-MARIE



Le gave d'Oloron.

L'ancienne commanderie veillait à la sécurité des Pèlerins de Compostelle sur la voie d'Arles. Le bois du Laring que traverse le GR 653® n'est plus infesté ni de loups, ni de brigands. A partir des hauteurs d'Estialescq, la chaîne pyrénéenne s'impose par temps clair.

Se rendre au départ :

Depuis Oloron-Sainte-Marie, prendre la route D 24 par Goès jusqu'à Lasseube (12,5 km). Prendre ensuite à gauche la direction de Monein par la route D 34, faire 7 km et trouver vers le haut à main gauche le bourg et la chapelle de Lacommande.

Pour votre retour

Liste de taxis à l'O.T du Piémont Oloronais : 05 59 39 98 00.

D Depuis la chapelle, suivre le balisage blanc et rouge vers le haut du bourg. Ne pas continuer direction Castille (comme indiqué sur les cartes IGN) mais suivre à gauche sur 250 m la route se raccordant à la D 34. Prendre ensuite à droite. Le chemin contourne un enclos par la gauche et pénètre dans le bois. Trouver au niveau d'une plateforme un sentier grimpant en lacets à droite. A la crête, suivre une piste sur 20 m à droite **1** (701431 4793150). Plonger à gauche par un sentier avec un lacet à droite. Traverser la Baysère à gué puis une route. 20 m plus loin, s'engager dans la piste filant à gauche. Elle gravit plus loin le coteau et parvient à une piste empierrée. Trouver en face la borne de Peyreblanque **2** (700394 4792225). Suivre la lisière à droite d'un champ et retrouver 100 m plus loin le passage plus net : une piste descend dans le bois. Au fond, traverser une route, puis un pont dans le bois. Obliquer par la piste de gauche pour gravir le coteau suivant. Déboucher sur une longue crête dégagée ramenant à la route du haut d'Estialescq. Laisser toutes les routes partant à gauche.

0h35

1h05

2h40

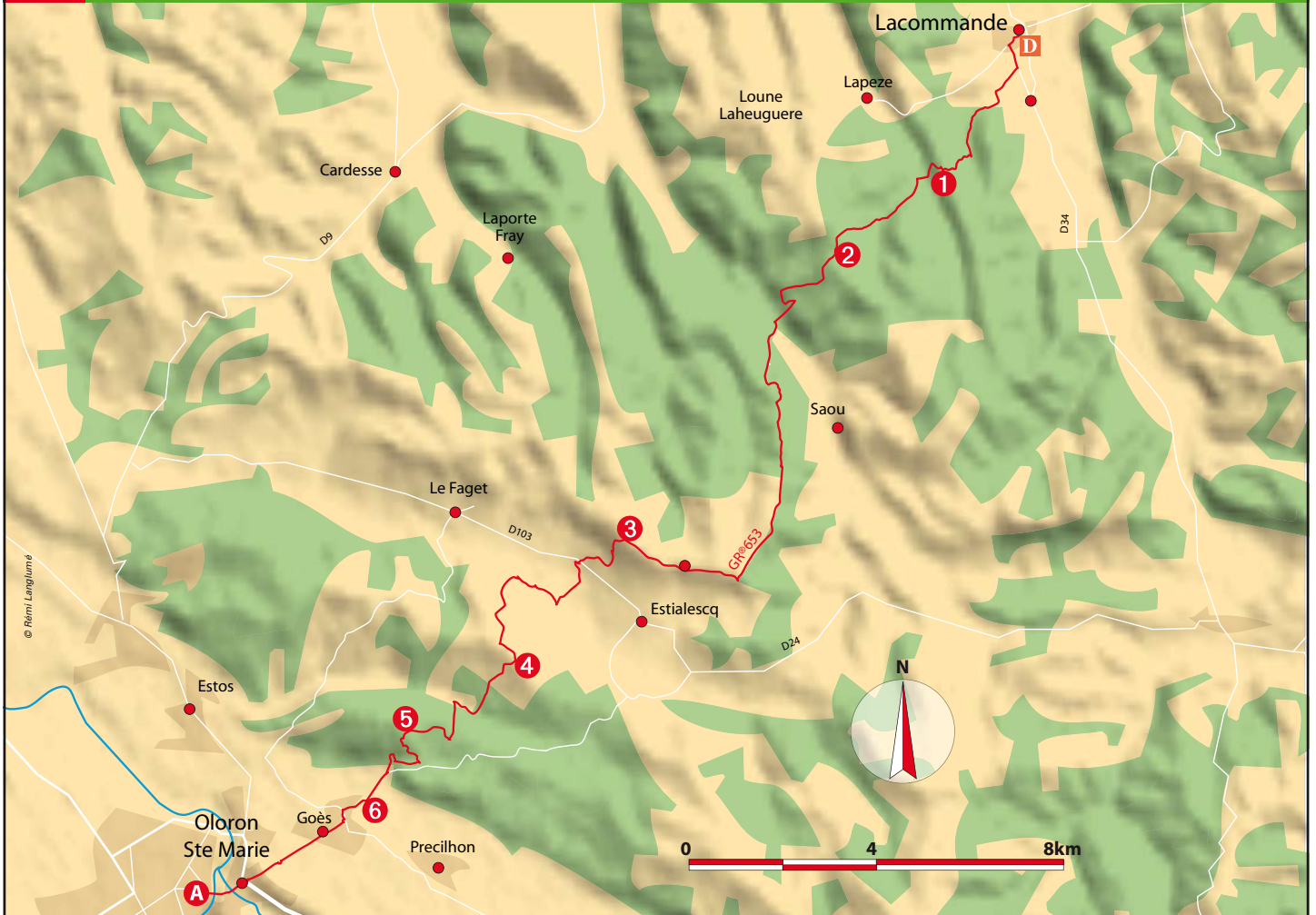
Suivre le sentier en sous-bois à gauche, déboucher sur une piste et parvenir après une ruine à la route D 103. Se décaler 30 m à droite et suivre vers le fond une piste franchissant l'Auronce. Prendre une route à droite sur 300 m, puis une piste à gauche montant ensuite à travers coteau ; au sommet laisser une piste à droite. A l'embranchement suivant **4** (697331 4787631) prendre à droite. Descendre jusqu'à l'Arrec de la Canau que l'on franchit par un pont à gauche. Monter jusqu'à un carrefour et suivre la piste en crête à droite sur 500 m jusqu'au pied d'un ressaut. Ne pas continuer tout droit (comme indiqué sur les cartes IGN) **5** (696289 4786807), prendre la piste à gauche puis descendre par un sentier. Presque en bas suivre la piste à droite filant à flanc ; poursuivre par une ravine à droite. Déboucher sur la D 24. A un pont **6** (695861 4786023), contourner le jardin public de Goès par la droite et rejoindre deux ronds-points pour aller au plus direct à Oloron par la côte de St Pierre. Traverser les deux ponts sur les Gaves d'Ossau et d'Aspe et parvenir à l'angle de la Poste et du Jardin Public. (694257 4784931)

3h30

4h00

4h25

4h55



D Chapelle de **Lacommande**
(702170 4794628)

4h55

18km

670m

Cartographie : IGN 1545E - 1545O

GPS (WGS84-UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

A ne pas manquer :

- La chapelle de Lacommande
- Le panorama sur les Pyrénées (du Pic du Midi de Bigorre aux crêtes d'Iparla)
- La ville d'Oloron, à la convergence des Gaves

Balisage

GR®, GRP® et les signes de balisage correspondants (blanc/rouge et jaune/rouge) sont des marques déposées par la Fédération française de la randonnée pédestre.

La Commanderie

Fondée entre 1100 et 1124, la Commanderie fut la pièce maîtresse du réseau d'hospitaux mis en place par Gaston IV le Croisé afin d'accueillir les pèlerins cheminant sur la voie d'Arles. Vous visiterez une église harmonieuse dont les sculptures médiévales des chapiteaux évoquent des scènes bibliques. A l'extérieur, le cimetière recèle des stèles discoïdales du XIIIème siècle uniques en Béarn ainsi qu'un parc fleuri et arboré. Nous vous conseillons d'agrémenter votre visite en dégustant du Jurançon à la Maison des Vins et du Terroir du Jurançon, face à la Commanderie.

Infos : www.vins.jurancon.fr



Renseignements complémentaires auprès de :
Office de tourisme du Piémont Oloronais
Tel : 05 59 39 98 00 - www.tourisme-oloron.com

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Niveau

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche
Peut être faite en famille. Sur des che-

mins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche.
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche.
Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64
Appel d'urgence européen 112

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
Renseignez vous sur la météo

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières
Les feux sont interdits
Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets
Respectez la faune et la flore
Restez sur les sentiers balisés

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez – le en laisse. Merci !

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire
Evitez de partir seul

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres :

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :

: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
 : sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
 : sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
 : sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !