

# Piémont Oloronais, randonnées en Béarn

Ce circuit pédestre est l'une des randonnées proposées par l'Office de Tourisme du Piémont Oloronais

NIV  
4

## MAIL ARROUY



Le Mail Arrouy ou Rocher Rouge est une montagne qui domine de ses 1251 m la plaine d'Oloron. Peu parcourue elle offre au randonneur averti le plaisir de découvrir une nature sauvage et oubliée des hommes. Randonnée sportive à faire hors brouillard !

Se rendre à Lurbe Saint-Christau :

Depuis Oloron Sainte-Marie, prendre la RN134 jusqu'à Asasp. Prendre à gauche la RD918 en direction de Lurbe Saint-Christau. Passez Lurbe et ses thermes et prenez à droite une petite route qui passe devant la carrière, devient piste et monte en deux lacets au départ.

**D** Montez le chemin raide dans le ravin de la Pouyade de Pédouilh. Il vous conduit en 600 m de dénivelé dans une clairière avec une cabane de chasseurs. **1** Prenez à gauche devant la cabane, traversez une autre clairière puis une futaie de hêtres. **2** En sortant de la forêt reprenez à gauche dans une autre clairière en direction d'une croupe. Vous êtes maintenant dans une zone de pâturages parsemée de bosquets de frênes. **3** Le chemin revient à droite et rejoint une grande combe. Traversez la et montez sur la crête à droite. **4** Traversez le plat en tirant à droite. Montez sur la crête et marchez à droite en direction du sommet. Traversez un mur de pierre et redescendez vers le plat sous le sommet. Pour monter au sommet suivez une sente qui traverse à gauche et rejoint la crête sommitale. Montez dans la pente au milieu de gros

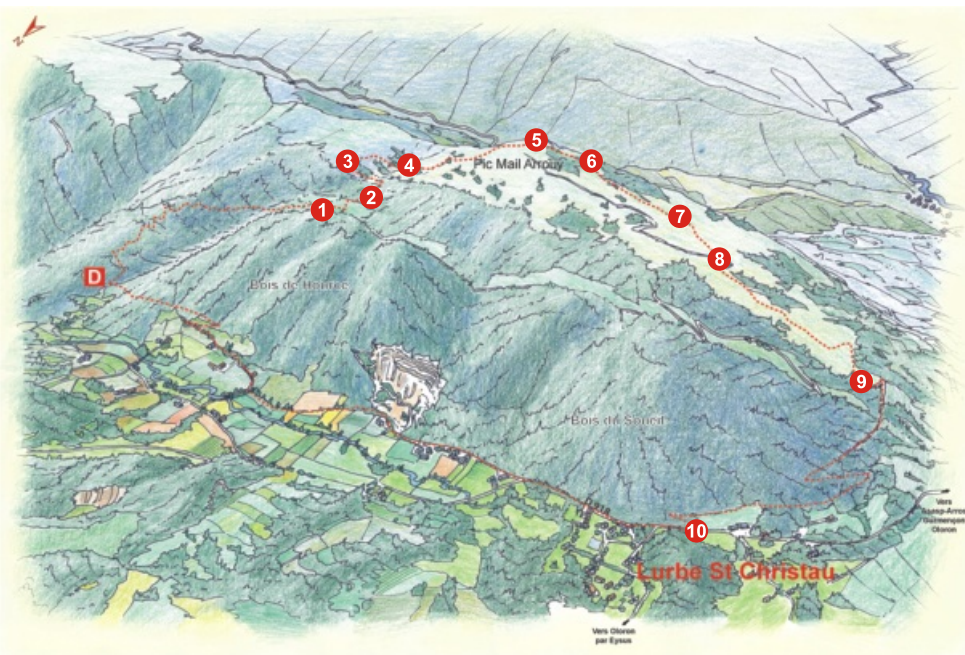
2h00

4h30


4h45

5h00

blocs de dolomie. Attention celle-ci est raide et peut être vertigineuse pour des randonneurs novices. **5** Sommet. Descendez en suivant la crête nord-ouest. La marche n'est pas facile dans des blocs et de hautes herbes. Descendez maintenant dans un bois. **6** À environ 1000 m d'altitude vous en sortez et retrouvez une zone de pâturages parsemée de dolines. **7** Traversez un plat avec un parc à contention et tirez à gauche vers la cabane. **8** Prenez le chemin devant la cabane et descendez à l'ouest vers la vallée. Vous retrouvez une piste en **9** suivez la en descendant jusqu'à la route des thermes de Lurbe. **10** Prenez à droite la route vers la carrière puis remontez vers le départ. Vous pouvez pour vous éviter cette partie vous laisser une voiture ou un vélo à Lurbe Saint-Christau.



**D** Au bord de la piste  
GPS : longitude 00° 33' 25"  
latitude 43° 06' 41"

 6h00

 12,495 km

  950 m

À ne pas manquer :

- La hêtraie et les ifs de la Pouyade de Pédouilh
- Le sommet hérissé de rochers en dolomie
- Une énorme aubépine plus que centenaire (00°35'12" / 43°06'05") dans la première descente avant la cabanne

### Une montagne méconnue

Jadis, le Mail Arrouy était un lieu important de "bacade" c'est-à-dire de pacage. Avec le temps, les transhumances s'y sont raréfiées. La montagne a, en 50 ans, changé de paysage. Les pentes escarpées se sont couvertes de petits buissons de frênes, sureaux, aubépines, genévriers et ronces. Les fougères et ajoncs ont colonisé les pâturages. Comme leurs lointains ancêtres, les bergers tentent d'éviter le développement de ces landes en pratiquant l'écobuage (ou brûlis) qui consiste à débroussailler par le feu. À cette altitude si le bétail ne monte plus, la forêt aura vite fait de reprendre sa place.



Renseignements complémentaires auprès de :

OFFICE DE TOURISME DU PIÉMONT OLORONNAIS  
Allée du Comte de Tréville - BP 70010  
64400 OLORON SAINTE-MARIE CEDEX

Tél. 05 59 39 98 00 - [www.tourisme-oloron.com](http://www.tourisme-oloron.com)

Liste complète des guides rando 64 sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)



Prix : 0,50 €

## GUIDES RANDO 64

À pied, en VTT ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !